

# TRAIL avec *Rando Montagne*



**Courez plus haut !**  
Initiation, découverte, perfectionnement

## **Adeptes du running ?**

Venez découvrir de nouveaux terrains de jeux, dans un cadre magnifique et naturel, pour s'amuser et progresser à son rythme. Vous serez encadrés et conseillés par des accompagnateurs en montagne diplômés d'état et trailers passionnés pour profiter sereinement de votre sortie !



**Renseignements & inscriptions**  
au **Contoir**, en face de l'Office de Tourisme  
Tél. **06 88 59 71 81** ou **06 61 89 35 09**  
[www.rando-montagne-valloire.fr](http://www.rando-montagne-valloire.fr)



## SORTIE TRAIL

Sorties accessibles au plus grand nombre. Des forêts aux plateaux sauvages, des pistes damées aux champs de poudreuse, tout est réuni pour vous en mettre plein les yeux et faire le stock de globules rouges !

Lundi et jeudi soir de 18h à 19h30 :  
de 8 à 10 km, +/- 400m D+. **11 €**

Mercredi matin de 9h30 à 12h :  
de 10 à 15 km, +/- 500m D+. **16 €**

Prêt de matériel possible  
(frontale, crampons, chaussures,  
vêtements, sac...)



Tél. Lucie Bidault **06 88 59 71 81** ou Azize Adjou **06 61 89 35 09**  
**[www.rando-montagne-valloire.fr](http://www.rando-montagne-valloire.fr)**



C'EST PAS D'LA  
**TARTE!**  
PRIMEUR ENGAGÉ

**NOUVEAU À VALLOIRE, VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE BOUTIQUE !**

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON — ARTISANAT DE VALLOIRE  
PRODUITS FABRIQUÉS MAISON : CONFITURES, PÂTE À TARTINER,  
FRUITS SÉCHÉS, COMPOTES... TISANERIE VRAC, ÉPICERIE VRAC  
323, RUE DES GRANDES ALPES — TÉL. : 06 43 67 01 45